

Утверждаю  
Заведующая д/с № 288  
Ф.Н. Гатиатулина  
"29" августа 2024 г.

Режим дня по МАДОУ "Детский сад № 288" на 2024-2025 уч. год  
(холодный период)

	1 младш. № 1 2-3 года	2 младш. № 2 3-4 лет	Средняя № 5 4-5 лет	Старшая № 4 5-6 лет	Подготовит. № 3 6-7 лет
Время пребывания детей в детском саду	10.5 ч.	10.5 ч.	10.5 ч.	10.5 ч.	10.5 ч.
Прием и осмотр, самост.игры, дежурства	7.30-8.00	7.30-7.55	7.30-8.00	7.30-8.14	7.30-8.22
Утренняя прогулка		7.30-7.45 чт	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, логоп.гимнастика	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.10-8.20	8.22-8.31
Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением педагога)	8.07-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.22-8.35	8.31-8.40
Личная гигиена, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.40-8.55
Игры, подготовка к непоср.образ.деят. (НОД)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) с учётом перерывов для подготовки к занятиям	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-10.20	9.00-9.55	9.00-10.30
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	10.20-10.35	10.00-10.20	10.30.-10.40
Личная гигиена, подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00	10.30-10.40	9.20-9.35	10.40-10.50
Прогулка	10.00-11.35	10.00-11.45	10.40-11.55	10.20-12.00	10.50-12.05
Возвращение с прогулки (личная гигиена, подгот. к занятию)				11.40-11.50 (чт)	11.40-11.50 (пн)
Непосредственно образ.деят. (НОД)				11.50-12.15 (чт)	11.50-12.20 (пн)
Возвращение с прогулки (личная гигиена, дежурство, игры, подгот.к обеду)	11.35-12.00	11.45-12.05	11.55-12.15	12.00-12.15 пн.вт.ср.пт	12.05-12.20 вт,ср,чт,пт
Подготовка к обеду (личная гигиена, дежурство), самостоятельная деятельн., совместная деятельность с педагогом				12.15-12.20	12.20-12.30
Обед	12.00-12.25	12.05-12.25	12.15-12.30	12.20-12.35	12.30-12.45
Подготовка ко сну, гигиенич.процедуры	12.25-12.35	12.25-12.35	12.30-12.40	12.35-12.45	12.45-12.55
Дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00
Подъем, личная гигиена, гимнастика пробуждения	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.40
Игры, самостоятельная (под наблюдением педагога) и совм.деят-ть	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.25		15.40-16.15
Непосредственно организованная образовательная деятельность (занятия)				15.35-16.00 (пн,вт,чт,пт)	
Подготовка к прогулке	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.35	16.15-16.25
Прогулка, уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.35-18.00	16.25-18.00